

**Ady Endre:
Karácsony (részlet)**

*Harang csendül,
Ének zendül,
Messze zsong a hálaének,
Az én kedves kis falumban
Karácsonykor
Magába száll minden lélek.
Minden ember
Szeretettel
Borul földre imádkozni,
Az én kedves kis falumba
A Messiás
Boldogságot szokott hozni.
A templomba
Hosszú sorba
Indulnak el ifjak, vének,
Az én kedves kis falumban
Hálát adnak
A magasság Istenének.
Mintha itt lenn
A nagy Isten
Szent kegyelme sugna, szállna,
Az én kedves, kis falumban
Minden szívben
Csak szeretet lakik máma.*

*Bántja lelkem a nagy város
Durva zaja,
De jó volna ünnepelni
Oda haza.
De jó volna tiszta szívből
– Úgy mint régen –
Fohászkodni,
De jó volna megnyugodni.
De jó volna mindent, mindent,
Elfeledni,
De jó volna játszadozó
Gyermek lenni.
Igaz hittel, gyermek szívvel
A világgal
Kibékülni,
Szeretemben üdvözülni.
Ha ez a szép rege
Igaz hitté válna
Óh de nagy boldogság
Szállna a világra.
Ez a gyarló ember
Ember lenne újra,
Talizmánja lenne
A szomorú útra.*

*Felelős kiadó: Ács Péterné
Szerkeszti: Kollégiumi médiaműhely*

Babus lapok



XIV.ÉVFOLYAM 49. SZÁM
2010. NOVEMBER-DECEMBER

KOLLÉGIUMBÓL JELENTJÜK

Sorversenyről jelentjük



A kollégium évente általában két alkalommal sportversenyt szervez. A november 18-ai vetélkedésben 8 csapat, összesen 40 diák vett részt. A csapatoknak több feladatban kellett összemérniük ügyességüket, többek között labdavezetésben, kislabda dobásban. A csapatokat felnöttek

(nevelők) is segítettek és biztatták.

A versenyen mindenki győztes volt, hiszen egy újabb élménnyel lehettünk gazdagabbak, a nézők jól szórakoztak, a résztvevők pedig édességet kaptak jutalmul.



Megyei kollégiumok saktornája



November 18-án ötödik alkalommal rendezték meg a mátészalkai Baross László Mezőgazdasági Középiskola diákotthonában a megyei kollégiumok Feketen-fehéren elnevezésű saktornáját, amelyen kollégiumunk is képviseltette magát. 17

kollégiumi csapat indult, ahol a mi versenyzőink a 6.helyet érték el.

JELES NAPOK

AIDS Elleni Világnap - December 1.



AIDS: Acquired Immune Deficiency Syndrome, azaz szerzett immunhiányos tünetegyüttes, amelyet a HIV-vírus okoz.

Több mint 20 éve nehezedik súlyos fenyegetésként az egyes állampolgárok, az érintettek és családjuk életére a huszadik század egyik legpusztítóbb járványa, az AIDS. Magyarország szerencsére még mindig a gyengén fertőzött országok sorába tartozik, de az évek során szembesülnünk kellett azzal, hogy a fertőzés és a betegség nem ismer határokat.

A legfrissebb kimutatások szerint világszerte emelkedik a fertőzöttek aránya a gyermekek és a nők körében. A hazai szakemberek is egybehangozóan állítják: egyre több fiatal nő szerepel a HIV-fertőzöttek között.

A HIV - vírus terjedéséről és a fertőzés következtében hosszú évek alatt kialakuló AIDS-betegségről az orvostudomány jelentős ismereteket szerzett, azonban még nincs a birtokunkban a biztos és teljes gyógyulást jelentő gyógymód.

A csókolózás általában nem fertőz, azonban fennáll a fertőzés veszélye hüvelyi, orális, anális szex, vér-vér érintkezés esetén, illetve fertőzött anyától a gyermek is megbetegedhet. A fertőzést bizonyos testnedvek terjesztik, de kizárólag akkor, ha a testnedvekből valamilyen sérülésen keresztül a másik szervezetébe jut a vírus. Ezért is olyan fontos a védekezés. Sajnos a legtöbb fiatal, és egyre inkább ők, egyáltalán nem foglalkoznak ezzel. A vírus a heroin fogyasztással, közös tűhasználattal is terjedhet.

Küldöttgyűlés a kollégiumban



A diákönkormányzat szervezésében küldött közgyűlést tartottunk október 28-án 15 órától kollégiumunkban. A küldöttgyűlésen értékeltük az elmúlt tanév programjait, ismertettük az új tanév rendezvénytervét. A tanév végén benyújtott „Kiváló kollégista” pályázatok nyerteseit és a kiváló tanulókat jutalomban részesítettük közösségi és tanulmányi munkájukért. Az ismerkedési esten és a Babus-héten feladatot vállaló tanulók igazgatói, csoportvezetői és DT patronálói dicséretet kaptak. Elhangzottak az új kezdeményezések is (a lányok sporttevékenységének bővítése, tisztasági verseny indítása), melyekkel a DT színesíteni kívánja a kollégisták programjait, illetve nagyobb szerepet kíván vállalni a kollégiumi élet szervezésében, segítésében. Végül a csoportok képviselői mondhatták el ötleteiket, javaslataikat. A beszélgetés jó hangulatban zajlott, eredményesen zártuk küldöttgyűlésünket.

Megérkezett a Mikulás!



2010. december 6-án este 6 órakor érkezett meg kollégiumunkba a Mikulás. Sajnos a kedvezőtlen időjárási viszonyok miatt szán helyett kénytelen volt gyalog jönni a krampuszaival együtt. A Téalap felügyelte a vetélkedőt, a krampuszok pedig segítették a vetélkedő résztvevőit. Volt sok móka, kacagás, ügyeskedés és táncverseny! Még a Téalap is ropta a csárdást, a nevelőtanárokkal együtt. A verseny végén a csapatok átvehették az ajándékokat és finom vacsorával zártuk az ünnepélyt, amelyet a diákönkormányzat szervezett. Viszlát jövőre, Joulupukki ☺

Nagyfiúk

Az öt egykori jó barát (Adam Sandler, Kevin James, Chris Rock, David Spade, és Rob Schneider) 30 év után kedvenc kosárlabda-edzőjük temetésén találkozik újra, s ha már így együtt vannak, együtt is maradnak egy hétvégére. Méghozzá edzőjük tóparti házában, ahova feleségeik és gyerekeik is elkísérik őket. A csapat most is a régi formáját hozza: a bulizás, egymás ugratása együtt a legjobb, hiszen a kor amúgy sem számít, ha egy kis örülködésről van szó. Meg is próbálják bebizonyítani gyerekeiknek, hogy szórakozni a nagy öregek módjára is lehet.

Harry Potter és a Halál ereklyéi I. rész

Magukra maradtak: Harry, Ron és Hermione tanárai és legfőképpen Dumbledore segítségével nélkül vág neki a nagy feladatnak. Voldemort halhatatlanságának titka nyomába erednek, fel akarják kutatni és meg akarják semmisíteni a rejtélyes horcruxokat. A sötét erő nem kíméli őket, de az egész varázsvilágot sem. Bekövetkezik a legrosszabb, kitör a háború, a halálfalók Roxfortot és a Mágiaügyi Minisztériumot is az uralmuk alá hajtják. Bármerre járnak, a borzalom követi őket. És mindenütt Harry Pottert keresik, hogy a Nagyúr elé vigyék a fiút élve.

Terhes társaság

Peter Highman hamarosan apai örömök elé néz. Mindenképpen ott szeretne lenni, amikor megszületik az első babájuk. A reptérre igyekezve legjobb szándéka ellenére sem sikerül Atlantából haza repülnie, ugyanis a sors összehozza egy nagyravágyó színésszel, Ethan Trembaly-vel, aki meggyőzi Petert, hogy autóval utazzanak keresztül a kontinensen. A szülészet felé tartó ámokfutásuk áldozatául esik jó néhány autó, legalább annyi barátság és Peter minden épen maradt idegszála.

ÉLETMÓD

Energiaitalok káros hatásai



Az energiaitalok mindegyike több koffeint tartalmaz, mint egy kávé, alkohollal való kombinációjuk pedig különösen aggodalomra ad okot - állapították meg amerikai kutatók.

Mint John Higgins kutatásvezető elmondta, az energiaitalok koffeintartalma 70 és 200 milligramm között van dobozonként, míg egy csésze erős kávéban 40-től 150 milligramm koffein található. Még nagyobb probléma, hogy az összetevők, így a guarana, taurin,

gyógynövények, ásványi anyagok és a vitaminok egy része kölcsönhatásba léphet a koffeinnel. Ezek a kölcsönhatások befolyásolhatják a szívritmust, a vérnyomást, sőt még a mentális állapotot is, különösen akkor, ha nagyobb mennyiségben vagy alkohollal együtt fogyasztják.

Higgins és kutatócsoportja az energiaitalokra és összetevőikre vonatkozó, 1976 és 2010 közötti orvosi irodalmat tekintette át. Viszonylag kis számban találtak ideillő tanulmányokat, ezek azonban azt mutatták, hogy az energiaitalok emelik a vérnyomást és a szívritmust. Szívroham, görcsroham vagy halál anekdotikus esetként szerepelt a vizsgálatokban.

Norvégiában, Dániában és Franciaországban betiltották a Red Bull energiaitalt, miután egy állatkísérletben azt találták, hogy a taurinnal táplált patkányok bizarr viselkedést mutattak, szorongtak, sőt öncsonkítás is előfordult náluk. Higgins és csoportja szerint az embernél is kapcsolatot találtak a szer fogyasztása és a kockázatkereső viselkedés között.

A kutatók arra figyelmeztetik az energiaitalokat fogyasztó sportolókat, hogy az ital koffeintartalma és más hatóanyagai miatt szervezetük súlyosan dehidratálódhat.

ÉLETMÓD

Új betegség a mobilfüggőség



A mobiltelefonok használata fontos, szinte nélkülözhetetlen részévé vált az emberek mindennapjainak. Sajnos azonban egyre többen vannak azok, akik szinte létezni sem tudnak a mobil készülékük nélkül. A jelenségre a floridai egyetem egészségügyi szakemberei hívták fel a figyelmet, akik szerint a mobiltelefonok használata néhány ember számára egyre súlyosabb problémát jelent.

Jó példa erre, hogy sokan idegesek lesznek, amikor rájönnek, hogy a kedvenc készüléküket véletlenül otthon hagyták. Másoknál inkább az

figyelhető meg, hogy gyakorlatilag egész idejüket a telefonon történő babrálás tölti ki, például azt ellenőrizve, érkezett-e új üzenetük.

Ahogy a számítógépeknél és az internetnél már megszokott, a mobiltelefonoknál is kezd kialakulni a függőség. Persze, kevesen ismerik el, hogy valóban túlzott mértékben függnek a mobiltelefonjuktól, ez azonban önbecsapás. A kutatók szerint az internet és a mobiltelefonok csak a függőség egy új formái. Az alapokok a legtöbb esetben ugyanazok. Csak a függőség tárgya más.

"Nem feltétlen arról van szó, hogy valaki állandóan telefonálni akar, sokkal inkább arról, hogy állandóan elérhető akar lenni" - jelentette ki a témával kapcsolatban Lisa Merlo, a floridai egyetem munkatársa. A kutató azonban rávilágított: a mobilfüggőség felismerése azért különösen nehéz, mert teljesen normális, elfogadott dolog a mai világban, hogy valakinek mobiltelefonja van, és azt gyakran használja. Vagyis nehéz megkülönböztetni a már függő személyt a csupán nagyon elfoglalt embertől.